

Corona protocol Holos masseurs en massagetherapeuten

- Wij masseren alleen als wij zelf ook gezond zijn.
Dat wil zeggen: wij vertonen geen symptomen passend bij een COVID-19 infectie (neusverkouden, hoesten, keelpijn, benauwdheid, meer dan 38°C koorts). Bij eventuele symptomen zijn wij tenminste 24 uur klachtenvrij voordat wij weer behandelen. Indien er een besmetting is aangetoond met COVID-19 zullen wij pas weer werken als we tenminste 2 weken klachtenvrij zijn.
- In het kader van het voorkomen van COVID-19 besmettingen, treffen wij extra hygiënische maatregelen
 - Materialen die slecht schoon zijn te maken (bijv. kussentjes, klankschalen, kaarsjes e.d.) of niet voor de behandeling nodig zijn (boeken, tijdschriften, flyers) zijn zoveel mogelijk uit de behandelruimte verwijderd;
 - Dagelijks worden de vloeren en oppervlakten gesopt en geboend met schoonmaakmiddelen in een emmer sop;
 - Na iedere cliënt wordt alcohol schoonmaak uitgevoerd voor alle aanraakvlakken (waaronder ook deurkrukken);
 - Na iedere cliënt wordt de ruimte goed geventileerd door ramen en deuren open te zetten;
 - Alle materialen die gebruikt worden, worden per cliënt schoon gebruikt en op 60°C gewassen (hoeslaken op behandeltafel, handdoeken etc.).
- 4. Wij bepalen, op basis van door de cliënt te beantwoorden vragen, of behandeling in de praktijk mogelijk is. De antwoorden op deze vragen worden vastgelegd in het cliëntendossier.
Wij behandelen:
 - personen zonder symptomen passend bij COVID-19, waarvan ook de gezinsleden geen symptomen vertonen (neusverkouden, hoesten, keelpijn, benauwdheid, meer dan 38°C koorts);
 - personen met bewezen COVID-19 die nadien ten minste 2 weken klachtenvrij zijn;
 - personen niet behorende tot de onderscheiden 'kwetsbare groepen', dus zonder verhoogde kans op infectie (personen van 18 jaar of ouder met een verstandelijke handicap die in een instelling wonen en personen woonachtig in een verpleeghuis).
- 5. Wij bevestigen schriftelijk de gemaakte afspraak.
Met het maken van een afspraak verklaart de cliënt kennis te hebben genomen van dit Corona protocol en zich met de bepalingen hierin akkoord te verklaren.
- 6. Cliënten komen in principe alleen naar de praktijk.
Wij vragen cliënten in principe alleen naar de praktijk te komen. Zo nodig kan één begeleider worden meegenomen. Door voldoende tijd tussen behandelingen in te plannen, wordt contact tussen cliënten vermeden. Trapleuning naar een praktijkruimte op een hoger gelegen verdieping worden voor en na elke behandeling gereinigd.
- 7. Na afloop van een sessie bieden wij een bekertje water aan in een papieren bekertje.
Indien de cliënt dit prettiger vindt kan hij/zij een eigen waterflesje gevuld met water meenemen.
- 8. Wij informeren naar de gezondheid van de cliënt op het moment van de afspraak.
Wij vragen cliënten bij binnenkomst in de praktijk of zij zich gezond voelen. Personen die op dat moment aangeven zich onwel voelen zullen niet behandeld worden.
- 9. De cliënt wast zijn/haar handen bij binnenkomst, bij voorkeur met alcohol.
Er worden door de cliënt geen deurkrukken, tafelloppervlakken of stoelen aangeraakt. Wij schudden geen handen en geven geen knuffels (ook niet aan het einde van de behandeling). Papieren tissues zijn beschikbaar, cliënten kunnen deze weggooien door met hun voet de prullenbak te openen.
- 10. Wij blijven altijd minimaal op 1½ meter van de cliënt behalve bij de massage.
Bij binnenkomst, vertrek en tijdens het voor- en nagesprek behouden wij altijd een afstand van minimaal 1½ meter afstand tot de cliënt.
- 11. Wij wassen onze handen voor en na elke massage.
Voorafgaand aan de massage en na de massage wassen wij onze handen volgens de richtlijnen van het RIVM.
- 12. Toiletgebruik door de cliënt wordt zoveel mogelijk vermeden. Na eventueel gebruik van het toilet door een cliënt wordt het toilet schoongemaakt.
- 14. Wij sturen cliënten een factuur en/of betaalverzoek.
Wij zullen u een factuur sturen en desgewenst ook een betaalverzoek. Wij accepteren geen contante betalingen.
- 15. Wij rekenen geen annuleringskosten.
Zolang er extra beschermingsmaatregelen getroffen moeten worden, kunnen cliënten op elk moment kosteloos de afspraak afzeggen.
- 17. Wij aanvaarden GEEN aansprakelijkheid voor eventuele besmettingen.
Ondanks dat wij er alles aan doen om besmettingen te voorkomen zijn er nog veel onzekerheden over de wijze van overdragen van het virus, c.q. incubatietijden e.d. Daarom accepteren wij geen aansprakelijkheid voor het na de behandeling ontstaan van eventuele gezondheidsschade als gevolg van een Corona-besmetting.

Holos Massage(therapie) ten tijde van Corona

Uw gezondheid staat bij ons op 1! Wij stellen alles in het werk om u veilig aan te raken:

1. Wij zijn zelf gezond en wij - en onze gezinsleden - vertonen geen symptomen van een mogelijke COVID-19 besmetting.
2. Wij treffen extra hygiënische maatregelen zoals het schoonmaken van vloeren, oppervlakten, aanraakvlakken, ventilatie, gebruik en wassen van hoeslakens, handdoeken etc. In de praktijk zullen geen slecht schoon te maken materialen aanwezig zijn.
3. Wij zullen u bij het maken van een afspraak een aantal vragen stellen om te bepalen of behandeling in de praktijk mogelijk is. Het resultaat van dit overleg wordt vastgelegd in uw klantendossier. Wij behandelen:
 - personen zonder symptomen passend bij COVID-19 (hoesten, niezen, keelpijn, benauwdheid, meer dan 38°C koorts) waarbij ook eventuele gezinsleden geen symptomen vertonen;
 - personen met bewezen COVID-19 die nadien ten minste 2 weken klachtenvrij zijn;
 - personen niet behorende tot de onderscheiden 'kwetsbare groepen', dus zonder verhoogde kans op infectie (personen van 18 jaar of ouder met een verstandelijke handicap die in een instelling wonen en personen woonachtig in een verpleeghuis).
4. Wij bevestigen schriftelijk de gemaakte afspraak met verwijzing naar het op de website gepubliceerde Corona-protocol. Met het maken van de afspraak verklaart u zich akkoord met dit protocol.
5. U komt in principe alleen naar de praktijk. Zonodig kan één begeleider worden meegenomen. U neemt uw eigen waterflesje mee. U wordt verzocht op tijd maar niet te vroeg te komen.
6. U kunt bij aankomst direct doorlopen naar de behandelruimte.
7. Wij informeren naar uw gezondheid op het moment van de afspraak. Als u zich op dat moment onwel voelt, zullen wij een andere afspraak met u maken.
8. Wij vragen u bij binnenkomst uw handen te wassen. Papieren tissues zijn beschikbaar, u kunt deze weggooien door met hun voet de prullenbak te openen. U raakt geen deurkrukken, tafelloppervlakken of stoelen aan. Wij schudden geen handen en geven geen knuffels (ook niet aan het einde van de behandeling).
9. Behalve bij de massage, houden wij altijd 1 ½ meter van elkaar. Dit geldt bij binnenkomst, tijdens het voor- en nagesprek en bij vertrek.
10. Wij wassen onze handen voor en na elke massage.
11. Gebruik van het toilet in de praktijk: liever niet!
12. Indien gewenst, dragen wij en/of u tijdens de massage mondbescherming.
13. Wij sturen u een factuur en/of betaalverzoek en accepteren geen contante betalingen.
14. Wij rekenen geen annuleringskosten zolang er extra beschermingsmaatregelen getroffen moeten worden.
15. Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor eventuele besmettingen.

Een fijne behandeling gewenst!

Corona Protocol Handen Wassen

Was je handen in ieder geval:

- Voor- en na elke behandeling/sessie
- Na hoesten, niezen of neus snuiten
- Na elk toiletbezoek
- Als je buiten bent geweest
- Na contact met dieren
- Voor het (klaarmaken van) eten
- Na het gebruik van schoonmaakmiddelen

Handen wassen doe je zo:

- 1** Maak je handen goed nat. 
- 2** Doe vloeibare zeep uit de dispenser op je handen. 
- 3** Masseer de zeep minstens 10 seconden in je huid tot voorbij je polsen. 
- 4** Was goed tussen je vingers. 
- 5** Vergeet je vingertoppen niet. 
- 6** Spoel je handen af onder flink stromend water. 
- 7** Droog je handen goed af, het liefst met papieren doekjes. 

Hoesten en niezen doe je zo:

 Gebruik papieren zakdoekjes. Weggooien na gebruik.

 Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.

 Gebruik desinfecterende lotion.