



## NIEUWSBRIEF AAND8+: Zomer editie



Na een bewogen half jaar is daar toch de zomer. We kregen, als compensatie voor alles rondom corona, van de natuur een prachtig voorjaar cadeau. De tegenstellingen waren groot: de mooie natuur, de verstillings en daarnaast het benauwende, alles overschreeuwende virus. Gelukkig trok het virus zich in Nederland deels terug en kregen wij allemaal weer wat meer bewegingsruimte. Ook onze praktijk mocht half mei weer open en inmiddels hebben we weer veel

klanten mogen ontvangen. Misschien jou ook al? Sommige klanten gaven aan nog even te willen wachten, ook daar hebben we alle begrip voor. Wat we terug horen van degenen die geweest zijn, is dat de 1,5 meter maatschappij iets met hen gedaan heeft. Soms kwamen er tranen bij de eerste aanraking. Die klanten gaven aan het directe contact met mensen te missen. De aanraking in de massage was vaak meer dan welkom.

We hopen dat het virus verdwijnt zodat wij aandacht aan jou kunnen blijven geven!



### Studie Eric en Mandy

**Eric** heeft inmiddels de module **voetreflexologie** afgerond. *“Bij voetreflexologie is het uitgangspunt dat organen en weefsels een reflexpunt hebben op de voet. Bij verstoring kan dit merkbaar zijn bij aanraking van zo'n reflexpunt. De voet geeft een projectie hoe het er in de rest van het lichaam aan toe gaat. Het reflecteert de algehele gezondheid.”* Je kunt vanaf nu dus ook bij Eric terecht voor deze massagevorm.

**Mandy** begint in september met de cursus **focusing bodywork**. *“Focussen geeft je toegang tot de wijsheid van je eigen lichaam. Met deze vaardigheid bereik je positieve veranderingen in je leven. Bij het focussen geef je aandacht aan iets in je lijf dat nog vaag maar wel voelbaar is en dat te maken heeft met een situatie in je leven. Als je stilstaat bij dat 'iets', op een vriendelijke uitnodigende manier, krijgt het kans zich kenbaar te maken. Het is een proces dat je helpt erachter te komen wie je in wezen bent, wat je werkelijk voelt en wat je echt wilt (tekst uit boek: 'de kracht van focussen' van Ann Weiser Cornell)”*.

We blijven het boeiend vinden om ons te verdiepen in ons vakgebied zodat we jou nog beter van dienst kunnen zijn.



Massagegorinchem.nl

We heten nog gewoon Aand8+ maar hebben onze URL veranderd in <https://www.massaggorinchem.nl/>. Hierdoor zijn we beter vindbaar op Google.



Nieuwe muurschildering

We zijn heel blij met de muurschildering die Ingrid Romeijn voor ons heeft gemaakt. Het vertegenwoordigt Yin en Yang en de Tree of Life.

#### Yin en Yang:

*“Verwijzen naar twee tegengestelde principes of krachten waarvan alle aspecten van het leven en het universum doordrongen zijn. Het symbool is de Oud-Chinese voorstelling van de kosmische dualiteit, waarbij Yin vrouwelijkheid (het donkere deel, aarde, koude, het noorden, vochtigheid) symboliseert en Yang mannelijkheid (het lichte deel, hemel, warmte, het zuiden, droogte). Yin en Yang zijn echter niet louter tegenpolen. Niks kan volledig Yin of volledig Yang zijn. Er zal altijd een klein deel van het één in de ander zitten.”*

Het symboliseert ook de mannelijke energie van Eric en de vrouwelijke energie van Mandy.

#### Tree of Life:

*“De levensboom staat symbool voor wijsheid, bescherming, kracht, overvloed, schoonheid, en verlossing. Ook is de levensboom natuurlijk een symbool voor het leven zelf.”*

Het leven gaat door en de seizoenen volgen elkaar op, telkens weer. Een mooie gedachte dat die processen gewoon doorgaan ondanks wat er ook gebeurt.

We horen graag wat jij van de nieuwe muurschildering vindt.



Open dag 25 juli 2020

Jij bent onze ambassadeur! Ken je iemand in je omgeving die ons niet kent en die je een massage gunt? Wij zouden het leuk vinden om hem of haar op onze open dag te ontmoeten. Hij of zij krijgt uitleg over onze werkwijze en gratis een korte massage. Ze kunnen zich telefonisch aanmelden bij Mandy: 06-24594654. Klik [hier](#) om de folder te openen.



**LUISTEREN NAAR JE LIJF!**

Open dag  
massagepraktijk  
Aand8+

Zaterdag 25 juli 2020  
Ruigenhoek 88, Gorinchem

Ben jij benieuwd wat een holistische massage precies inhoudt?

Je kunt het op onze open dag komen voelen en ervaren! 45 minuten aandacht! Helemaal alleen voor jou. We nemen tijd voor een massage en je krijgt uitleg wat wij voor jou kunnen betekenen.

Interesse? Maak telefonisch een afspraak: 0624 594 654 of stuur een mail naar [info@aand8plus.nl](mailto:info@aand8plus.nl). Wees er wel snel bij want er is maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Kijk op onze website [www.massaggorinchem.nl](http://www.massaggorinchem.nl) voor meer informatie.



## 75 minuten sessie Mandy

Mandy blijft tot eind augustus 2020 het kwartiertje extra aandacht geven. Veel klanten geven aan het prettig te vinden om voor de massage even stil te staan bij wat er op dat moment speelt en wat er daarbij te voelen valt. Na de massage is er een kort moment om de verwoorden hoe je de massage hebt ervaren. Dit past helemaal in het kader van het werken vanuit de holistische visie.

Met ingang van september 2020 biedt Mandy, net als Eric, sessies vanaf 75 minuten. De 60 minuten sessie komt te vervallen. Bij een sessie van 75 minuten bedraagt de investering in jezelf € 67,50.



## Coronaprotocol

In onze vorige nieuwsbrief kon je alles lezen over het corona protocol wat wij nog steeds hanteren. Mocht je het willen nalezen, klik dan op de link [Nieuwsbrief mei 2020](#) of kijk op <https://massagegorinchem.nl/nieuws>.



## Zomer massage

Blijf jij thuis deze zomer en gun je jezelf toch het vakantiegevoel? We hebben een leuke zomeractie: 1,5 uur massage voor € 67,50. Kom je ook?

Kun je de aanbieding niet lezen? Klik dan [hier](#).



## Zomervakantie

Van 10 t/m 21 augustus is onze praktijk gesloten omdat we dan op vakantie gaan.

We blijven zoals je ziet volop in beweging. Mocht je vragen hebben naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Stel ze gerust. We nemen de telefoon niet op als we een klant hebben, maar als je iets inspreekt of een WhatsApp berichtje achterlaat zullen we contact met je opnemen.

Zien we je snel?

Lieve groet,

**MANDY & ERIC**

