

NIEUWSBRIEF AAN 8+: We gaan weer open!



Nee, helaas moet je daarvoor nog een paar dagen wachten!

Het was best verrassend dat afgelopen woensdag de mededeling werd gedaan dat contactberoepen vanaf maandag 11 mei a.s. weer klanten mogen ontvangen! Vandaag of morgen is een massage nog niet mogelijk maar vanaf maandag staan we weer voor je klaar!

Om het risico van verspreiding van en besmetting met het Corona-virus te voorkomen nemen we diverse voorzorgsmaatregelen die we strikt zullen naleven. Daarbij is ook jouw medewerking van groot belang! In deze nieuwsbrief zetten we de belangrijkste maatregelen op een rijtje.

+ Gezondheid staat voorop!!

Met onze sessies dragen we bij aan jouw fysieke en geestelijke welzijn en het is natuurlijk niet de bedoeling dat we dat in gevaar brengen. Daarom werken wij voorlopig met een aanvullend Corona protocol, je vindt dit [protocol](#) op onze website.

Helaas kunnen we je nog niet ontvangen als:

- Jij (of eventuele gezinsleden) symptomen vertonen die passen bij COVID-19 zoals neusverkouden, hoesten, keelpijn, benauwdheid, meer dan 38°C koorts.
- Je bewezen besmet bent (geweest) met COVID-19 en nog niet tenminste 2 weken klachtenvrij bent.

Bij het boeken van een afspraak via onze website attenderen we je op deze klachten. Met het boeken van de afspraak verklaar je geen klachten te hebben en in te stemmen met het protocol. Mocht je wel klachten hebben dan verzoeken we je op dat moment nog geen afspraak te maken.

Ondanks dat wij er alles aan zullen doen om besmettingen te voorkomen zijn er nog veel onzekerheden over de wijze van overdragen van het virus, c.q. incubatietijden e.d.. Daarom accepteren wij geen aansprakelijkheid voor het na een sessie ontstaan van eventuele gezondheidsschade als gevolg van een Corona-besmetting.



+ Hygiëne

Uit hoofde van ons beroep besteden wij altijd al veel aandacht aan hygiëne. In aanvulling daarop treffen we de volgende maatregelen:

- Materialen die slecht schoon zijn te maken (bijv. kussentjes, klankschalen, kaarsjes e.d.) en/of niet voor de behandeling nodig zijn (boeken, tijdschriften, flyers) worden zoveel mogelijk uit de massageruimte verwijderd;
- Na iedere sessie worden de massagebank en alle aanraakvlakken (waaronder ook deurkrukken) schoongemaakt met desinfecterende middelen;
- De massageruimte wordt na iedere sessie goed geventileerd;
- We verzoeken cliënten het liefst geen gebruik te maken van het toilet in de praktijk.

Als je dat een veiliger gevoel geeft kun je zelf een badlaken (of grote handdoek) en twee handdoeken meenemen.

+ Hoe ziet jouw bezoek aan de praktijk eruit?

De omstandigheden rondom onze sessies zullen voorlopig anders zijn dan je gewend bent. We hebben de veranderingen voor je op een rijtje gezet.

- Kom op tijd voor je afspraak maar niet te vroeg.
- Bij aankomst zullen we nogmaals naar je gezondheid informeren (zie hiervoor). Als wij twifelen aan je gezondheid kan de sessie helaas niet doorgaan.
- Behalve bij de massage, houden wij altijd 1½ meter afstand van elkaar. Dit geldt bij binnenkomst, tijdens het voor- en nagesprek en bij het vertrek. Wij schudden geen handen en geven geen knuffels (ook niet aan het einde van de sessie).
- Bij binnenkomst mag je direct naar de massageruimte lopen (tweede verdieping). Daar zullen we je vragen om je handen te wassen.
- Raak met je handen geen deurkrukken, tafelloppervlakken of stoelen aan.
- Neem zo weinig mogelijk spullen mee naar binnen: laat ze thuis of in de auto (denk hierbij aan sieraden, mobiele telefoon etc.). We verzoeken je om de losse spullen die je wél bij je hebt in een zelf mee te nemen tas op te bergen.
- Na afloop van een sessie bieden wij water aan in een papieren bekertje. Indien je dit prettiger vindt kun je je eigen waterfles gevuld met water meenemen.
- Wij gebruiken tijdens sessies geen beschermingsmiddelen zoals mondkapjes.



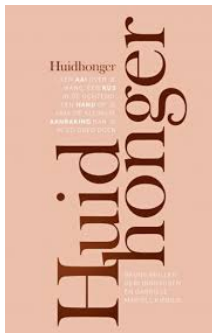
+ Sessies van Mandy tijdelijk 75 minuten

Voorlopig zullen de 60-minuten sessies van Mandy worden verlengd naar 75 minuten. Deze extra tijd wordt gebruikt om even stil te staan bij de impact die de huidige situatie op jou

heeft (gehad). Hiervoor betaal je niks extra. De sessies van Eric duren standaard al 75 minuten.

Overweeg eens - als je de komende tijd blijvend goed voor jezelf wilt zorgen - om een strippenkaart te kopen. Hiermee krijg je 12 sessies voor de prijs van 10. Uiteraard ondersteun je daarmee ook ons.

+ Aanraking; waarom is het zo belangrijk?



Aanraking is een eerste levensbehoefte. Zonder aanraking worden we letterlijk ziek, aldus Bruno Muller-Oerlinghausen en Gabrielle Mariell Kiebgis die het boek 'Huidhonger' hebben uitgebracht. Dit boek laat de fascinerende werking van aanraking zien. In dit boek staan bijvoorbeeld tips hoe je in je thuissituatie elkaar meer kunt aanraken. Juist nu van wezenlijk belang nu we elkaar, buiten de privé sfeer om, niet meer mogen aanraken. Wij hebben dit boek onlangs aangeschaft en kunnen dit boek van harte aanbevelen.

Tot slot zijn we heel blij dat wij weer wél mogen aanraken!

Alles is inmiddels in gereedheid gebracht om jou (zo veilig als mogelijk is) te kunnen ontvangen.

Zien we je snel?

Lieve groet,

MANDY & ERIC

