



NIEUWSBRIEF AAND8+



1 januari 2020 stonden we aan het begin van een nieuw decennium en vroegen we ons af wat dat ons zou gaan brengen. Dan is er deze bizarre start. Deze crisis raakt ons allemaal.

De gevolgen van het Coronavirus raakt ook Aand8+, we besloten te sluiten. We missen het masseren en we missen vooral jou als klant!

Door een crisis ontdek je wel wat het meest belangrijk is in je leven. Werk maakt daar zeker een onderdeel van uit maar gezondheid, veiligheid en zorgen voor elkaar staan bovenaan.

We hebben onderzocht waar wij toch nog voor de ander kunnen blijven zorgen zonder fysiek contact en hebben de volgende dingen in gang gezet:

+ Gratis online coaching

Om ons steentje bij te dragen gedurende deze crisis biedt Mandy tijdelijk gratis online coaching aan voor iedereen die daar behoefte aan heeft. Dus ook voor jou, als vaste klant van Aand8+. De nadruk tijdens deze sessies zal liggen op goed voor jezelf blijven zorgen terwijl de wereld om je heen zo veranderd is.

Ga naar onze website www.aand8.plus en plan een afspraak in.



+ Actie zorgverlener

Ook wij willen iets terugdoen voor alle zorgverleners!

Wij geven ieder 2 massages weg.

Ken je iemand die wel een massage kan gebruiken als deze crisis weer achter de rug is? Geef hem of haar op en stuur ons een mailtje.

Wij zullen dan goed voor hem/haar zorgen....

14 april laten we, op basis van loting, weten wie er op onze massagetafel plaats mogen nemen.



+ Spaarpunten gebruiken voor waardebon

Iedereen, uitgezonderd degenen met een strippenkaart, krijgt na ieder bezoek aan Aand8+ spaarpunten. Deze kunnen dan bij het bereiken van voldoende saldo worden gebruikt voor een gratis sessie. Zolang Aand8+ gesloten is hebben wij een actie bedacht:

Je kunt een waardebon kopen ter waarde van €50 (500 spaarpunten). Deze kan ingewisseld worden voor een behandeling bij Mandy van 60 minuten of bij Eric voor 75 minuten. De spaarpunten die je tot nu toe gespaard hebt worden in mindering gebracht op het te betalen bedrag. Deze waardebon kun je weggeven aan iemand die een massage na de crisis goed kan gebruiken. Natuurlijk mag je hem ook zelf gebruiken.

Als je gebruik wil maken van deze actie stuur ons dan even een berichtje. Je ontvangt van ons dan per mail een waardebon die vanaf het moment Aand8+ weer open is 1 jaar geldig blijft en een factuur voor het resterende bedrag. Doe je ook mee?

Op de laatste bevestiging van de afspraak die je per mail ontvangt kun je zien wat jouw huidige saldo is. Je kunt het saldo natuurlijk ook bij ons opvragen.

+ Bewustwordingsoefeningen

Er gebeurt veel en dat doet wat met je. Dan kan het helpen om af en toe met je aandacht naar je lichaam te gaan en te voelen welke emoties er zijn. Door een stukje bewustwording krijgen emoties even de ruimte en vaak geeft dat alleen al verlichting.

Normaal begeleiden wij onze klanten in bewustwording door middel van massage. Nu dat even niet kan vind je op Facebook oefeningen die je kunnen helpen om te voelen hoe het echt met je gaat.

Misschien heb jij geen Facebook en wil je deze oefeningen toch graag ontvangen. Laat het ons weten en wij sturen ze per mail naar je toe.



Wij hopen je, in goede gezondheid, weer snel te mogen ontmoeten in onze praktijk.

Stay safe, stay home!

Lieve groet,

MANDY en ERIC